

Théorie de la prescription

- Les 8 méthodes thérapeutiques BA FA
- Composition d'une prescription
- Synthèse HAN Froid – RE Chaud – SHI Plénitude – XU Déficience
- Composition d'une prescription
- Principes de traitement ou principes thérapeutiques
- Principes
- Sudorification ; Vomification ; Purgation ; Harmonisation HE FA
- Réchauffement / Calorification WEN FA
- Clarification / Réfrigération QING FA
- Résolution / dispersion
- Tonification
- Combinaison méthodes thérapeutiques
- Composition d'une prescription
- Principe de composition d'une prescription

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

contact@acupuncture-medecinechinoise.com

Les 8 méthodes thérapeutiques BA FA

Sudorification	
Chaud, Froid	- Plénitude

BIAO →

Pervers :
 chaud plénitude
 Froid déficience

Clarification	
Chaud,	- Plénitude - Déficience

LI →

Maladie tiédeur :
 couche QI, YING, XUE, toxine,
 feu : C, F, E, P

Vomification	
Chaud, Froid, neutre	- Plénitude

LI →

Dessus diaphragme
 dessus Estomac, coma éthylique

LI Réchauffer	
Froid,	- Plénitude - Déficience

YANG : Reins / Rate
 Froid plénitude interne : P, E, syst
 digestif, utérus

Mi biao Li – Ban Biao li Harmoniser	
Chaud, Froid, neutre	- Plénitude - Déficience

F/Rte, F/E, QI/XUE, YING/WEI,
 Yi/Yg, E/G.I.

LI Tonifier	
Chaud, Froid,	- Déficience

Nourrir : QI, XUE, YIN /YANG, ZANG FU

LI	Disperser	
	Chaud, Froid,	- Déficience
Accu Aliment, TAN, masses, circuler QI, XUE		

LI	Purgation	
	Chaud,	- Plénitude
Aliment, Accu dans Esto, selles, L.O. attaque YAUN QI		

Composition d'une prescription

	Saveur Nature	Action	Dosage	Nombre
Empereur	commune	Répond 1^{er} principe de traitement	Plus fort dosé dans sa fourchette	1 à 2
Ministre Assistant	Similaire à Empereur	Renforcer Empereur traiter causes connexes	Moins dosé que l'empereur	Plusieurs 3 à 4
Conseillé Correct	Similaire Empereur et Ministre	Renforcer action Traiter symptômes secondaires	Moins dosé que Empereur et Ministre	Fonction symptômes secondaires maladie
Conseillé Inverse	Inverse Empereur et Ministre action complémentaire	Restreindre toxicité, irritant Effet secondaire Empereur et Ministre	Fonction symptômes moins dosé Empereur et Ministre	Plusieurs fonction effets secondaires produits
Ambassadeur		Amener les produits au foyer Morbide Harmoniser les effets des composants	Le moins dosé	1 à 2

Les 8 méthodes thérapeutiques BA FA

Méthode	Pathologie traitées
diaphorèse, ou sudorification : HAN FA	Syndromes BIAO, certains oedèmes 1 ^{er} stade des abcès Période initiale des maladies éruptives
Vomification TU FA	Accumulation de TAN, accumulation d'aliments, ingestion de substances toxiques
Purgation XIA FA	Constipation, stagnation d'aliments, stagnation de sang, stagnation de chaleur plénitude interne, accumulation de froid, rétention hydrique
Régulation ou harmonisation HE FA, HE JIE FA	Déséquilibre dans les relations foie / Rate / Estomac, Estomac / Intestins Énergie / Sang Maladie de SHAO YANG
Réchauffement WEN FA	Syndrome de froid
Clarification de la chaleur, ou réfrigération QING FA	Syndrome de chaleur
Tonification BU FA	Insuffisance de : YIN, YANG, d'énergie, Sang, d'un organe
Dispersion ou résolution XIE FA ou XIAO FA	Masses, stagnation de l'énergie, stase de sang, accumulation d'aliments, abcès

Synthèse

HAN Froid – RE Chaud – SHI Plénitude – XU Déficience

Méthode	BIAO LI	HAN RE	SHI XU	Photologies	prescription
Sudorification	BIAO	RE HAN	SHI	Œdème, chasser pervers froid, chaud plénitude, froid déficience	Chaud : MA HUANG TANG Froid : GUI ZHI TANG
Vomification	LI	RE HAN neutre	SHI	Dessus du diaphragme, au dessus estomac, menace de coma éthylique	GUA DI SANG (pépin de melon)
Purgation	LI	RE	SHI	Pervers bas du corps, alimentation partie basse estomac accumulation, délire 40°, selles accumulées, L.O.O. accumulé, pleurésie, eau, attaque YUAN QI	DA CHENG, QI TANG, grand mvt QI, intestin, ming Men, entrailles plénitude
Harmonisation	Mi biao li BAN biao li	RE HAN neutre	SHI XU	Disharmonie, Foie Rate; Foie Esto ; QI/XUE, circulation méridien, déficience YING WEI;YIN/YANG ; CHAO YANG; ESTO/I.G.	XIAO CHAI HU TANG XIAO YAO SAN (foie)
Réchauffement	LI	HAN	XU SHI	Pas assez YANG : Reins / Rate, froid plénitude interne : poumon, Esto, système digestif, utérus	SI NI TANG
Clarification	LI	RE	SHI XU	Maladie tiédeur, sortir pervers, couche QI des couches YING, XUE chaleur toxine, feu du cœur, foie, esto, chaleur poumon,	BAI HU TANG : yang ming
Dispersion	LI	RE HAN neutre	SHI	Accumulation tout type : aliment, TAN, masses, abcès, parasite, circuler QI, XUE	Alim : BAO HE WAN BIE JIA JIAN WAN
Tonification	LI	RE HAN neutre	XU	Nourrir, tonifier : QI, XUE, YIN, YANG, ZANG FU QI : SI JUN ZI - XUE : SI WU TANG	YIN : LIU WEI DI HUANG WAN YANG : SHEN QI WAN

Composition d'une prescription

	Empereur JUN Principal ZHU	Ministre CHEN Assistant FU	Conseiller ZUO	Ambassadeur SHI
Saveur Nature action	saveur et nature commune	Saveur, nature similaire empereur	<u>Conseiller correct</u> ZHENG ZUO : similaire empereur et ministre <u>Conseiller inverse</u> FAN ZUO : inverse empereur et ministre action complémentaire	
Actions Fonctions	Répond 1 ^{er} principe, traiter cause ou syndrome	action similaire à l'empereur Action assister, renforcer empereur action 2 ^e causes connexes	<u>Conseiller correct</u> ZHENG ZUO : Similaire empereur, symptômes secondaires	Guide YIN JING YAO Amener produit au foyer morbide
			<u>Conseiller inverse</u> FAN ZUO : restreindre toxicité empereur et ministre	Harmonisant TIAO HE YAO harmoniser différents composants
Dosage	Le plus fort dosé	Moins dosé que l'empereur	moins dosé que l'empereur et le ministre	Moins dosé
Nombre	1 ou 2	3 à 4	plusieurs en fonction effets secondaire	1 à 2

Principes de traitement ou principes thérapeutiques

- Une même cause BEN (branche) peut avoir des effets BIAO différents
- Un même effet BIAO peut avoir des causes BEN différentes
- Traiter en premier le BIAO maladies aiguës et en urgence, puis traiter le BEN
- Traiter le BEN dans les maladies chroniques
- Traiter simultanément le BEN et BIAO si sont de force égale

BIAO : branche, aspect secondaire	BEN : racine, aspect principal
Accessoire, incident, aspect secondaire	Essentiel, principal
Branches	racine
Manifestations cliniques d'une maladie	Racine ou cause d'une maladie
Facteurs pathogènes ou facteurs pervers	Résistance de l'organisme ou énergie vitale
Maladie secondaire, récurrence ou complication, maladie aiguë	Maladie primitive, maladie chronique
Manifestations extérieures d'une maladie, maladie externe	Maladie interne

Principes

- **Réguler harmoniser le YIN YANG**
 - Réduire l'excès de YIN ou de YANG en cas de froid plénitude et de chaleur plénitude
 - Tonifier le YIN ou le YANG en cas de chaleur déficience ou de froid déficience
- **Réguler les ZANG FU**
- **Réguler l'énergie et le SANG**
- **Renforcer, soutenir l'énergie vitale FU ZHENG et éliminer, chasser l'énergie perverse QU XIE**
 - Soutenir et renforcer l'énergie vitale dans les syndrome de déficience
 - Disperser les pervers dans les syndromes de plénitude
- **Traiter selon 3 principes**
 - Traiter selon la saison et les conditions climatiques
 - Traiter selon les conditions géographiques locales
 - Traiter selon l'âge le sexe, la condition physique, le mode de vie

Sudorification : HAN FA

- **Ce qui est au niveau de la peau doit être éliminé par la transpiration**
 - Désobstruer et faire circuler le sang l'énergie,
 - harmoniser, expulser les pervers du BIAO en favorisant la fonction de dispersion de l'énergie du poumon
 - Régulariser la circulation de YING WEI et ouvrir les COU LI
- **Nature et saveur des produits**
 - Piquant, tiède, frais
- **Indications**
 - Syndromes BIAO
 - Stade initiale maladies éruptives, inflammations cutanées associés à un syndrome BIAO avec fièvre et frilosité
 - Œdème plus important au-dessus de la région lombaire
 - Syndrome BIAO compliqué d'un syndrome LI, avec nécessité d'éliminer le syndrome BIAO
- **Prescription : MA HUANG TANG**

Vomification

- **Ce qui est en haut doit être éliminé par le haut par le vomissement**
- **Indications**
 - Accumulation de TAN dans la gorge, région thoraco-diaphragmatique
 - Accumulation aliments région épigastre et de l'estomac
 - Ingestion accidentelle substances toxiques qui s'accumulent dans l'estomac
- **Précautions**
 - Risque de lésion de l'énergie vitale par vomissement induit par irritation de la gorge et de l'estomac
- **Prescription : GUA DI SAN**
 - Boire salé, chatouiller la luette

Purgation

- **Ce qui est en bas doit être conduit vers le bas pour être éliminé**
 - Ouverture vers le bas : urètre, anus
 - Aliments stagnants, selles sèches, accumulation chaleur type plénitude, accumulation de froid, stase de sang, stagnation de TAZN YIN, rétention d'eau dans l'estomac et intestins
- **Indications**
 - Obstruction des selles, nouure de selles sèches
 - Accumulation de chaleur,
 - Rétention de TAZN
 - Accumulation de liquides, aliments,
 - Accumulation de froid,
 - Stase de sang
 - Qui provoque un syndrome de LI plénitude dans l'estomac et les intestins
- **Prescription : DA CHENG QI TANG**

Harmonisation HE FA

- **Éliminer les pervers BAN BIAO LI**
 - Régulariser l'intérieur, libérer le BIAO, harmoniser le YIN et le YANG du corps, régulariser les ZANG FU
- **Indications**
 - Syndrome BAN BIAO BAN LI avec attaque de SHAO YANG par les pervers
 - Dysharmonie ZANG FU, Foie/ Rate, Foie / Estomac, Sang / énergie, YING WEI, YIN YANG
- **Prescription : XIAO CHAI HU TANG – XIAO YAO SAN**

Réchauffement / Calorification WEN FA

- **Ce qui est froid doit être réchauffé**
 - Produit nature tiède, chaude qui traite syndrome LI en tiédissant le YANG, expulsant le froid pervers, restaurant le YANG, désobstruant le LUO afin de régulariser la circulation de l'énergie et du sang
 - Tiédit le centre, expulse le froid, tiédit les méridiens et disperse le froid
- **Indications**
 - Attaque directe du LI par le pervers froid exogène
 - Lésion du YANG QI par utilisation abusive ou erronée de produits médicinaux
 - Froid interne par déficience du YANG des reins
- **Prescription : SI NI TANG**

Clarification / Réfrigération QING FA

- **Ce qui est chaud doit être rafraîchi**
 - Produit nature fraîche, froide qui traite syndrome de chaleur LI en clarifiant le pervers chaleur
- **Indications**
 - Maladie de la tiédeur
 - Chaleur LI localisée dans la couche du QI, couche YING, couche XUE, ou ZANG FU
- **Chaleur**
 - Transformation syndrome BIAO froid en syndrome LI Chaleur
 - Hyperfonctionnement des ZANG FU
 - Pervers chaleur lèse L.O. et énergie, produit qui clarifient sont associés produits qui produisent les L.O/ et fortifient l'énergie
 - Nourrir le YIN, , déficience de YIN maladie de longue durée

Résolution / dispersion

- **Il faut briser le dur, résoudre les mouures**
 - Résous masses dures visibles dues stagnation Qi, stase de sang, rétention TAN, accumulation aliments, rétention eau humidité, parasites,
- **Indications**
 - Accumulation rétention aliments et boissons
 - Masses, abcès inflammations cutanées
 - Tan humidité
 - Stagnation énergie, sang
- **Prescription**
 - Accumulation aliments : BAO HE WAN
 - Mases : BIE JIA JIAN WAN

Tonification

- **Il faut remplir ce qui est vide**

- Nourrit et tonifie QI, XUE, YIN, YANG, s'il y a de la déficience ou affaiblissement
- Renforcer la résistance du corps pour éliminer les facteurs pathogènes, renforcer énergie vitale

- **Indications**

- Déficience QI, XUE, YIN, YANG, d'un organe
- Maladie chroniques
- Maladies personnes âgées

- **Prescriptions**

- QI : SI JUN ZI TANG
- XUE : SI WU TANG
- YIN : LIU WEI DI HUANG WAN
- YANG : SHEN QI WAN

Combinaison méthodes thérapeutiques

- **Sudorification + tonification**
- **Réchauffement + clarification**
- **Résolution + tonification**
- **Purgation + clarification**
- **Purgation + réchauffement**
- **Sudorification + clarification**
- **Sudorification + réchauffement**

Composition d'une prescription

- **Prescription**

- Ni associer des produits de façon arbitraire
- Ni à rassembler des produits aux fonctions et aux actions similaires
- Ni à traiter uniquement les symptômes sans s'occuper de traiter le syndrome

- **Répond aux objectifs**

- Augmenter, synthétiser, favoriser l'efficacité thérapeutique des produits
- Réduire la toxicité ou effets secondaires
- Adapter à un cadre clinique complexe et à évolution des syndromes
- Modifier leurs actions individuelles

Principe de composition d'une prescription

Produit empereur

- Répond au 1^{er} principe de traitement
- Saveur et nature commune
- Action : traiter la cause ou syndrome principal
- Dosage : le plus fortement dosé dans sa fourchette
- Nombre : 1 ou 2 empereurs par prescription

Produit ministre ou assistant

- Saveur, nature et action similaire à l'empereur
- Action principale : assister, renforcer l'action de l'empereur, aider à traiter cause ou le symptôme principal
- Action secondaire : traiter symptôme, causes connexes
- Dosage : produit moins dosé que l'empereur
- Nombre : plusieurs ministres 3 à 4,

Produit conseiller

- **Conseiller correct**
 - Nature, saveur, action, similaire à l'empereur et ministre
 - Action : coopérer avec l'empereur et le ministre afin de renforcer leur action thérapeutique, traiter les symptômes secondaires, accompagnants
- **Conseiller inverse**
 - Nature, saveur, action : inverse de l'empereur et ministre, tout en ayant une action thérapeutique complémentaire
 - Action : restreindre la toxicité, nature irritante, drastique, violente de l'empereur, du ministre, effets secondaires empereur et du ministre
 - Dosage : fonction symptômes, moins dosé que l'empereur et le ministre
 - Nombre : plusieurs conseillers en fonction symptômes des effets secondaires

Produit ambassadeur

- **Produit guide : au minimum de la fourchette**
 - Action : amener les produits au foyer morbide
- **Produit harmonisant**
 - Action : harmoniser les effets des différents composants, saveurs : réglisse, herbe douce, miel
 - Dosage : produit le moins dosé
 - Nombre : 1 à 2

